



RÉSEAU
D'ACCOMPAGNEMENT

DES
MALADIES
MÉTABOLIQUES
& DU DIABÈTE

LES ATELIERS D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE de SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2022



NOUS CONTACTER :

02 41 44 05 38

contact@remmedia49.fr



SOMMAIRE DES ATELIERS D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

ATELIERS À DISTANCE	p 3
SEGRE	p 3
MORANNES	p 3
CHATEAUNEUF SUR SARTHE	p 3
LE LION D'ANGERS	p 4
LE LOUROUX BECONNAIS	p 4
BAUGE	p 4
NOYANT VILLAGES	p 4
DOUE EN ANJOU	p 5
VIHIERS	p 5
SAUMUR	p 5
BEAUPREAU	p 6
CHALONNES SUR LOIRE	p 6
CHEMILLE	p 6
CHOLET	p 7
ANGERS, ECOUFLANT, TRELAZE	p 8, 9, 10, 11

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

02 41 44 05 38 ; contact@remmedia49.fr

**Pour tous les ateliers, il est indispensable de s'inscrire au préalable.
Si vous avez un empêchement, merci de bien vouloir nous prévenir.**

**Retrouvez-nous sur Facebook ([Remmedia 49](#))
et twitter (<https://twitter.com/Remmedia4>)**

ATELIERS EN VISIO

"Motivation à l'activité physique"

Sensibilisation à l'activité physique et ses bienfaits sur la santé.

Mardi 13 septembre
18h00 à 19h30

Anthony CHAUVIRE,
enseignant en APA

"Connaître ses droits et ses devoirs"

Mieux connaître la législation et les usages des personnes diabétiques (permis de conduire, assurances prêt immobilier, travail, ...)

Lundi 31 octobre
18h30 à 20h00

Dr Séverine DUBOIS
médecin Diabétologue

Comprendre les maladies métaboliques, le diabète et leurs traitements

Mieux connaître les maladies métaboliques et le diabète, les causes et leurs traitements ; échanger sur la maladie.

Lundi 12 décembre
14h30 à 16h00

Dr Séverine DUBOIS
médecin Diabétologue

SEGRE

Les différents lieux sont indiqués sous chaque atelier

Atelier cuisine

Participation demandée de 3€.

Au lycée Bourg Chevreau Ste Anne, 7 rue du 8 mai à Segré

Jeudi 22 septembre
10h00 à 12h00

Claire BEDUNEAU
diététicienne

Épices et aromates, quels sont leurs intérêts et comment les utiliser?

atelier diététique

Pôle de santé, 5 rue Joseph Cugnot (se présenter à l'accueil)

Jeudi 27 octobre
10h00 à 11h30

Claire BEDUNEAU
diététicienne

Atelier cuisine

Participation demandée de 3€.

Au lycée Bourg Chevreau Ste Anne, 7 rue du 8 mai à Segré

Jeudi 24 novembre
10h00 à 12h00

Claire BEDUNEAU
diététicienne

MORANNES

Salle Négrier, rue de la Boule d'Or à Morannes

"L'insuline : halte aux idées reçues !"

"L'insuline, ça me fait peur... L'insuline ce n'est pas pour moi..." : mieux comprendre les enjeux de l'insuline pour mieux vivre avec.

La date vous sera
communiquée
ultérieurement

Élodie JEVEAU
infirmière

CHATEAUNEUF-SUR-SARTHE

Les ateliers se déroulent au Pôle de Santé, 8 chemin de la cigale, salle de l'étoile

"Alimentation et idées reçues"

atelier diététique

Samedi 24 septembre
de 10h00 à 11h30

Valérie BOUILLAND
diététicienne

"Manger en pleine conscience"

atelier diététique

Samedi 19 novembre
de 10h00 à 11h30

Valérie BOUILLAND
diététicienne

LE LION D'ANGERS

Les ateliers se déroulent au Pôle de Santé Social, 1 rue Philéas Fogg,
salle Simone Veil, au 1er étage.

"Je mange avec mes sensations alimentaires" atelier diététique	Mardi 13 septembre 10h30 à 12h00	Aline THOMAS diététicienne
Atelier cuisine Participation demandée de 3€.	Mardi 4 octobre 10h00 à 12h00	Aline THOMAS diététicienne
Prévention "Pied et Diabète" Apprendre à protéger ses pieds pour éviter les lésions causées par le diabète.	Vendredi 14 octobre 14h30 à 16h00	Kévin POIRROTTE podologue
Atelier cuisine Participation demandée de 3€.	Mardi 8 novembre 10h00 à 12h00	Aline THOMAS diététicienne

LE LOUROUX-BECONNAIS

Les ateliers se déroulent à la salle Jeanne Guillot, place de la mairie.

"Décrypter les étiquettes" atelier diététique	Judi 20 octobre 14h00 à 15h30	Claire BEDUNEAU diététicienne
"Se familiariser et cuisiner les protéines végétales" atelier diététique	Mardi 13 décembre 10h00 à 11h30	Claire BEDUNEAU diététicienne

BAUGÉ

Pôle de Santé, "salle polyvalente", 8 boulevard du Maréchal Foch

Atelier "Dents et diabète" Mieux connaître les liens entre diabète et dents. Comment prendre en charge ses dents.	Judi 20 octobre 15h00 à 16h30	Dr Pascale GOSSE dentiste
"Idées de recettes d'hiver" atelier diététique	Mardi 6 décembre 15h00 à 16h30	Marine BELLANGER diététicienne

NOYANT VILLAGES

France Services (maison de services au public), 1 rue d'Anjou, Noyant

"Des idées de repas à petit prix" atelier diététique	Lundi 14 novembre 10h00 à 11h30	Marine BELLANGER diététicienne
--	---	--

DOUÉ EN ANJOU

A MEIGNE, salles des loisirs, salle de la Fabrice, 11 rue de la Mairie

"Hypoglycémie/Hyperglycémie"

Qu'est ce qu'une hypoglycémie / une hyperglycémie ?
Quelles en sont les causes ? Comment m'adapter ?

Mardi 11 octobre
17h30 à 19h00

Cécile AUTHIER
infirmière

"Astuces pour perdre du poids"

atelier diététique

Vendredi 18 novembre
14h00 à 15h30

Emeline BIROT
diététicienne

VIHIERS

Les ateliers se déroulent à la Maison de Santé, 1 rue Françoise Dolto.

"L'insuline : halte aux idées reçues !"

"L'insuline, ça me fait peur... L'insuline ce n'est pas pour moi..." : mieux comprendre les enjeux de l'insuline pour mieux vivre avec.

Jeudi 15 septembre
17h30 à 19h00

Cécile AUTHIER
infirmière

"J'équilibre mes repas"

atelier diététique

Mardi 22 novembre
15h00 à 16h30

Emeline BIROT
diététicienne

SAUMUR

Les différents lieux sont indiqués sous chaque atelier

"Matières grasses : Bonnes ? Mauvaises ?"

atelier diététique

A l'Espace Jacques Percereau, 925 av François Mitterrand

Mardi 6 septembre
17h00 à 18h30

Emeline BIROT
diététicienne

"Idées de repas à petit prix"

atelier diététique

A l'espace Jean Rostand, 330 rue Emmanuel Clairfond, salle n°1

Mardi 18 octobre
15h30 à 17h00

Emeline BIROT
diététicienne

Motivation à l'activité Physique

Sensibilisation à l'activité physique et ses bienfaits sur la santé.

A l'espace Jean Rostand, 330 rue Emmanuel Clairfond, salle n°1

Mercredi 26 octobre
15h00 à 16h30

Alexis DELATOUR
enseignant en APA

Comprendre les maladies métaboliques, le diabète et leurs traitements

Mieux connaître les maladies métaboliques et le diabète, les causes et leurs traitements ; échanger sur la maladie.

Centre Hospitalier de Saumur, 100 route de Fontevraud (salle dans le hall d'accueil)

Mardi 22 novembre
15h30 à 17h00

Dr Maÿlis LEBEAULT
Médecin Diabétologue

Atelier cuisine

Participation demandée de 3€.

A l'Espace Jacques Percereau, 925 av François Mitterrand

Jeudi 1er décembre
14h00 à 16h00

Emeline BIROT
diététicienne

BEAUPRÉAU

Les différents lieux sont indiqués sous chaque atelier.

Atelier cuisine Participation demandée de 3€. Salle commune de loisirs, place des Vignes, à St Philbert en Mauges	Judi 29 septembre 10h00 à 12h00	Gaëlle CAILLETON-TETEDOIE diététicienne
"Matières grasses : Bonnes ? Mauvaises ?" atelier diététique Maison de Santé, 4 rue Ambroise Paré à Beaupréau	Judi 20 octobre 14h00 à 15h30	Gaëlle CAILLETON-TETEDOIE diététicienne
Atelier cuisine Participation demandée de 3€. Salle commune de loisirs, place des Vignes, à St Philbert en Mauges	Judi 17 novembre 10h00 à 12h00	Gaëlle CAILLETON-TETEDOIE diététicienne
"Noël et les fêtes de fin d'année" atelier diététique Maison de Santé, 4 rue Ambroise Paré à Beaupréau	Judi 15 décembre 14h00 à 15h30	Gaëlle CAILLETON-TETEDOIE diététicienne

CHALONNES SUR LOIRE

Les ateliers se déroulent à l'hôpital de la Corniche Angevine,
13 avenue Jean Robin (l'entrée se fait par la rue de Saint Briec)

"Les sucres et notions d'index glycémiques" atelier diététique	Lundi 19 septembre de 14h00 à 15h30	Véronique SECHET diététicienne
"Éducation à la détente" Découvrir des outils qui favorisent la détente et la gestion du stress, à l'aide de technique de relaxation.	Cycle de 2 séances Vendredi 7 octobre Vendredi 14 octobre de 10h00 à 11h30	Dany ROYER-DENIS Professeur de QI GONG
"Alimentation : les idées reçues" atelier diététique	Lundi 21 novembre de 14h00 à 15h30	Véronique SECHET diététicienne

CHEMILLE

Les ateliers se déroulent au CEFRAS, allée Phytolia

Atelier cuisine Participation demandée de 3€.	Lundi 10 octobre 10h00 à 12h00	Véronique SECHET diététicienne
Atelier cuisine Participation demandée de 3€.	Lundi 5 décembre 10h00 à 12h00	Véronique SECHET diététicienne

CHOLET

Les différents lieux sont indiqués sous chaque atelier.

"Sensibilisation à l'activité physique"

"Ma Santé en Action" : sensibilisation aux bienfaits de l'activité physique et ses implications sur la santé.
A l'association Jeune France, 47 rue Alphonse Darmaillacq

Cycle de 7 séances
1er rendez-vous
Mercredi 7 septembre
15h00 à 16h30

Alexis DELATOUR,
enseignant en APA

"Idées de repas à petit prix"

atelier diététique
58 rue St Bonaventure (entrée sur la gauche)

Lundi 19 septembre
de 14h30 à 16h00

Solène BAUFRETON
diététicienne

Comprendre les maladies métaboliques, le diabète et leurs traitements

Mieux connaître les maladies métaboliques et le diabète, les causes et leurs traitements ; échanger sur la maladie.
A l'association Jeune France, 47 rue Alphonse Darmaillacq

Mercredi 28 septembre
15h00 à 16h30

Dr Séverine DUBOIS
Médecin Diabétologue

"Matières grasses : Bonnes ? Mauvaises ?"

atelier diététique
58 rue St Bonaventure (entrée sur la gauche)

Lundi 21 novembre
de 14h30 à 16h00

Solène BAUFRETON
diététicienne

Atelier **cuisine**

Participation demandée de 3€.
Centre socioculturel K'Léidoscope,
13 avenue du Président Kennedy

Lundi 12 décembre
14h00 à 16h00

Solène BAUFRETON
diététicienne

Contactez-nous :

02 41 44 05 38

contact@remmedia49.fr

Internet : www.remmedia49.fr

Facebook : REMMEDIA 49



secteur ANGERS, ÉCOUFLANT, TRÉLAZÉ

SEPTEMBRE

Atelier jeu "Comprendre le diabète et les maladies métaboliques de façon ludique" Avec Anaïs LEGROS, diététicienne	Jeudi 8 septembre 10h00 à 11h30	À REMMEDIA 49 Bâtiment UC-IRSA 2 rue Marcel Pajotin
"Décrypter les étiquettes" atelier diététique Avec Ingrid LE POTTIER, diététicienne	Lundi 12 septembre 10h00 à 11h30	À REMMEDIA 49 Bâtiment UC-IRSA 2 rue Marcel Pajotin
Atelier CUISINE et REPAS partagé Tranformez votre pause déjeuner en un temps de plaisir cuisine ! Participation demandée de 3€. Avec Ingrid LE POTTIER, diététicienne	Vendredi 16 septembre 11h45 à 13h45	Quartier LA ROSERAIE Centre Jean Vilar, cafétéria 1 bis rue Henri Bergson tram arrêt Jean Vilar
Ateliers "Sensibilisation à l'activité physique" "Ma Santé en Action" : sensibilisation aux bienfaits de l'activité physique et ses implications sur la santé. Avec Anthony CHAUVIRE, enseignant en activité physique adaptée	Cycle de 7 séances 1er rendez-vous Mardi 20 septembre 14h30 à 16h00	À REMMEDIA 49 Bâtiment UC-IRSA 2 rue Marcel Pajotin
"Groupe de paroles" Ateliers d'échanges, d'écoute et d'accompagnement. Avec Solène KERVAZO, psychologue	Cycle de 5 séances 1er rendez-vous Mercredi 21 septembre 10h00 à 11h30	À REMMEDIA 49 Bâtiment UC-IRSA 2 rue Marcel Pajotin
Ateliers "Ma santé sexuelle et affective" Donner du sens à ma vie amoureuse et/ou sexuelle Avec Thérèse GALLARD, somatothérapeute et sexothérapeute	Cycle de 3 séances 1er rendez-vous Jeudi 22 septembre 17h30 à 19h30	À REMMEDIA 49 Bâtiment UC-IRSA 2 rue Marcel Pajotin
"Se familiariser et cuisiner les protéines végétales" atelier diététique Avec Anaïs LEGROS, diététicienne	Vendredi 23 septembre 14h00 à 15h30	À REMMEDIA 49 Bâtiment UC-IRSA 2 rue Marcel Pajotin
Comprendre les maladies métaboliques, le diabète et leurs traitements Mieux connaître les maladies métaboliques et le diabète, les causes et leurs traitements ; échanger sur la maladie. Avec le Dr Séverine DUBOIS, médecin diabétologue	Lundi 26 septembre 14h30 à 16h00	À REMMEDIA 49 Bâtiment UC-IRSA 2 rue Marcel Pajotin
"Comment limiter ma consommation de sel" atelier diététique Avec Ingrid LE POTTIER, diététicienne	Mercredi 28 septembre 14h00 à 15h30	À REMMEDIA 49 Bâtiment UC-IRSA 2 rue Marcel Pajotin

OCTOBRE

Atelier CUISINE et REPAS partagé

Tranformez votre pause déjeuner en un temps de plaisir cuisine ! **Participation demandée de 3€.**

Avec Anaïs LEGROS, diététicienne

Lundi 3 octobre
de 11h45 à 13h45

Quartier LAC DE MAINE,
Maison de Quartier, 34 rue de
la Chambre Deniers ANGERS bus
ligne 11
arrêt MAISON DU LAC

"Des astuces pour perdre du poids"

atelier diététique

Avec Ingrid LE POTTIER, diététicienne

Mercredi 5 octobre
14h00 à 15h30

À TRELAZE, Centre social
G.LEROUX, salle Initiatives
54 av de la République. Bus ligne 2
arrêt CHOUTEAU ; TRAM ligne 10
arrêt RIOTTEAU

"Idées de recettes d'automne"

atelier diététique

Avec Anaïs LEGROS, diététicienne

Jeudi 6 octobre
10h00 à 11h30

À REMMEDIA 49
Bâtiment UC-IRSA
2 rue Marcel Pajotin

Ateliers "Éducation à la détente "

Découvrir des outils qui favorisent la détente et la gestion du stress, à l'aide de technique de relaxation.

Avec Dany ROYER-DENIS, professeur de QI GONG

Cycle de 2 séances
Lundi 10 octobre
Lundi 17 octobre
de 10h00 à 11h30

À REMMEDIA 49
Bâtiment UC-IRSA
2 rue Marcel Pajotin

"Groupe de paroles"

Ateliers d'échanges, d'écoute et d'accompagnement.

Avec Solène KERVAZO, psychologue

2ème rendez-vous
Mercredi 12 octobre
10h00 à 11h30

À REMMEDIA 49
Bâtiment UC-IRSA
2 rue Marcel Pajotin

Ateliers "Ma santé sexuelle et affective"

Donner du sens à ma vie amoureuse et/ou sexuelle

Avec Thérèse GALLARD, somatothérapeute et sexothérapeute

2ème rendez-vous
Jeudi 13 octobre
17h30 à 19h30

À REMMEDIA 49
Bâtiment UC-IRSA
2 rue Marcel Pajotin

Atelier Prévention "Pied et Diabète"

Apprendre à protéger ses pieds pour éviter les lésions causées par le diabète.

Avec Julien LALANDE, podologue

Vendredi 14 octobre
de 14h00 à 15h30

À REMMEDIA 49
Bâtiment UC-IRSA
2 rue Marcel Pajotin

"Matières grasses : bonnes ? mauvaises ?"

atelier diététique

Avec Ingrid LE POTTIER, diététicienne

Mercredi 19 octobre
de 14h00 à 15h30

À REMMEDIA 49
Bâtiment UC-IRSA
2 rue Marcel Pajotin

Atelier cuisine

Participation demandée de 3€.

Avec Ingrid LE POTTIER, diététicienne

Lundi 24 octobre
de 14h00 à 16h00

Quartier HTS DE ST AUBIN
lycée Wresinki
10 rue Valentin Haüy, bus ligne 8
arrêt J.WRESINSKI ; tram ligne A
arrêt Capucins



NOVEMBRE

<p>Ateliers "Ma santé sexuelle et affective" Donner du sens à ma vie amoureuse et/ou sexuelle <i>Avec Thérèse GALLARD, somatothérapeute et sexothérapeute</i></p>	<p>3ème rendez-vous Jeudi 3 novembre 17h30 à 19h30</p>	<p>À REMMEDIA 49 Bâtiment UC-IRSA 2 rue Marcel Pajotin</p>
<p>"Je mange avec mes sensations alimentaires" atelier diététique <i>Avec Anaïs LEGROS, diététicienne</i></p>	<p>Mardi 8 novembre 10h00 à 11h30</p>	<p>À REMMEDIA 49 Bâtiment UC-IRSA 2 rue Marcel Pajotin</p>
<p>"Groupe de paroles" Ateliers d'échanges, d'écoute et d'accompagnement. <i>Avec Solène KERVAZO, psychologue</i></p>	<p>3ème rendez-vous Mercredi 9 novembre 10h00 à 11h30</p>	<p>À REMMEDIA 49 Bâtiment UC-IRSA 2 rue Marcel Pajotin</p>
<p>Ateliers "Hypoglycémie/Hyperglycémie" Qu'est ce qu'une hypoglycémie / une hyperglycémie ? Quelles en sont les causes ? Comment m'adapter ? <i>Avec Cécile AUTHIER, infirmière</i></p>	<p>Cycle de 2 séances 1er rendez-vous Mercredi 9 novembre de 17h30 à 19h00</p>	<p>À REMMEDIA 49 Bâtiment UC-IRSA 2 rue Marcel Pajotin</p>
<p>Atelier CUISINE et REPAS partagé Tranformez votre pause déjeuner en un temps de plaisir cuisine ! Participation demandée de 3€. <i>Avec Anaïs LEGROS, diététicienne</i></p>	<p>Lundi 14 novembre de 11h45 à 13h45</p>	<p>Quartier LAC DE MAINE, Maison de Quartier, 34 rue de la Chambre Deniers ANGERS bus ligne 11 arrêt MAISON DU LAC</p>
<p>"Dents et diabète" Mieux connaitre les liens entre diabète et dents. Comment prendre en charge ses dents. <i>Avec le Dr Pascale GOSSE, dentiste</i></p>	<p>Mardi 15 novembre de 15h00 à 16h30</p>	<p>Quartier HTS DE ST AUBIN Maison de santé, 9 rue Marie-Amélie Cambell ; tram arrêt Hauts St Aubin ; bus ligne 5 arrêt Fraternité</p>
<p>"Les sucres et notions d'index glycémiques" <i>Avec Anaïs LEGROS, diététicienne</i></p>	<p>Lundi 21 novembre 10h00 à 11h30</p>	<p>À REMMEDIA 49 Bâtiment UC-IRSA 2 rue Marcel Pajotin</p>
<p>"Déguster en pleine conscience" atelier diététique <i>Avec Ingrid LE POTTIER, diététicienne</i></p>	<p>Mercredi 23 novembre de 14h30 à 16h00</p>	<p>Quartier MONPLAISIR centre Robert Schuman, salle Partage, 12 bd Robert Schuman</p>
<p>"Des idées de repas pour le dîner" atelier diététique <i>Avec Ingrid LE POTTIER, diététicienne</i></p>	<p>Mardi 29 novembre de 18h00 à 19h30</p>	<p>À REMMEDIA 49 Bâtiment UC-IRSA 2 rue Marcel Pajotin</p>
<p>"Groupe de paroles" Ateliers d'échanges, d'écoute et d'accompagnement. <i>Avec Solène KERVAZO, psychologue</i></p>	<p>4ème rendez-vous Mercredi 30 novembre 10h00 à 11h30</p>	<p>À REMMEDIA 49 Bâtiment UC-IRSA 2 rue Marcel Pajotin</p>

DÉCEMBRE

"Cuisiner avec les épices et les aromates"

atelier diététique

Avec Anaïs LEGROS, diététicienne

Jeudi 1er décembre
de 10h00 à 11h30

Quartier HTS DE ST AUBIN
Maison de santé, 9 rue Marie-Amélie Cambell ; tram arrêt Hauts St Aubin ; bus ligne 5 arrêt Fraternité

"J'équilibre mes repas"

atelier diététique

Avec Ingrid LE POTTIER, diététicienne

Samedi 3 décembre
de 10h00 à 11h30

Quartier LA ROSERAIE
Centre Jean Vilar, salle Méli Mélo
1 bis rue Henri Bergson
tram arrêt Jean Vilar

Ateliers "Éducation à la détente "

Découvrir des outils qui favorisent la détente et la gestion du stress, à l'aide de technique de relaxation.

Avec Dany ROYER-DENIS, professeur de QI GONG

Cycle de 2 séances
Lundi 5 décembre
Lundi 12 décembre
de 10h00 à 11h30

À REMMEDIA 49
Bâtiment UC-IRSA
2 rue Marcel Pajotin

Ateliers "Émotions et Alimentation"

Savoir reconnaître les émotions qui me font manger ?
Quels outils puis-je mettre en place, afin de mieux les appréhender ?

Avec Solène KERVAZO, psychologue, et Anaïs LEGROS diététicienne

Cycle de 2 séances
Mercredi 7 décembre
Mercredi 21 décembre
de 10h00 à 11h30

A ECOUFLANT
Résidence Domitys
"Le Critérium"
27 chemin de Provins

Ateliers "Hypoglycémie/Hyperglycémie"

Qu'est ce qu'une hypoglycémie / une hyperglycémie ?
Quelles en sont les causes ? Comment m'adapter ?

Avec Cécile AUTHIER, infirmière

2ème rendez-vous
Mercredi 7 décembre
de 17h30 à 19h00

À REMMEDIA 49
Bâtiment UC-IRSA
2 rue Marcel Pajotin

"Parlons des boissons"

atelier diététique

Avec Ingrid LE POTTIER, diététicienne

Jeudi 8 décembre
de 18h00 à 19h30

À REMMEDIA 49
Bâtiment UC-IRSA
2 rue Marcel Pajotin

"Groupe de paroles"

Ateliers d'échanges, d'écoute et d'accompagnement.

Avec Solène KERVAZO, psychologue

5ème rendez-vous
Mercredi 14 décembre
10h00 à 11h30

À REMMEDIA 49
Bâtiment UC-IRSA
2 rue Marcel Pajotin

"Repas de fête : comment les gérer ?"

atelier diététique

Avec Anaïs LEGROS, diététicienne

Vendredi 16 décembre
de 10h00 à 11h30

À REMMEDIA 49
Bâtiment UC-IRSA
2 rue Marcel Pajotin

Atelier cuisine

Participation demandée de 3€.

Avec Ingrid LE POTTIER, diététicienne

Lundi 19 décembre
de 14h00 à 16h00

Quartier HTS DE ST AUBIN
lycée Wresinski
10 rue Valentin Haüy, bus ligne 8 arrêt J.WRESINSKI ; tram ligne A arrêt Capucins

"Idées de recettes d'hiver"

atelier diététique

Avec Anaïs LEGROS, diététicienne

Mardi 20 décembre
de 10h00 à 11h30

Quartier BELLE BEILLE
association KEHRA ; bus ligne 6 arrêt Chapelle Belle Beille



REMMEDIA 49 OUVRE SES PORTES, DANS LE CADRE DE LA JOURNÉE MONDIALE DU DIABÈTE

LUNDI 14 NOVEMBRE 2022

2 RUE MARCEL PAJOTIN,
BATIMENT UC-IRSA À ANGERS

