



Fédération
Française de
Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,
LA VIE QUI BAT

LES PARCOURS DU Cœur



Cœur
des femmes

ACCESSIBLE
À TOUTE LA FAMILLE

SAMEDI

30 AVRIL 2022

DE 10h À 17h30

Promenade Jean Turc
Angers

J'aime mon cœur,
je participe.

www.fedecardio.org



LES
PARCOURS
DU

Coeur



Fédération
Française de
Cardiologie



C'EST DE LA PRÉVENTION...

INFORMATIONS,
ÉCHANGES SUR :

- l'alimentation
- initiation aux gestes qui sauvent
- l'activité physique
- le don d'organes de tissus et de sang
- tests d'évaluation de la condition physique enfants / adultes / seniors

MINI CONFÉRENCES SUR :

- les maladies cardiovasculaires
 - les AVC
 - le diabète

Les Activités Physiques Adaptées

ET DES ANIMATIONS POUR TOUS LES ÂGES

Le matin pour les enfants à
partir de 4 ans :
Activités physiques, ateliers
découvertes et chocolat chaud

Et sur la journée :

- Découverte d'activités physiques, sportives et de mise en forme
- Activités physiques douces Tai Chi Chuan, Qi Gong
- Cyclrameur
- Tests et jeux autour de l'alimentation
- Initiation roller
- Lâcher de ballon à 12h

FIL ROUGE : « Un Temps pour Ta Santé »
venez parcourir la plus grande distance
avec nos animateurs sportifs.

RENSEIGNEMENTS
DIRECTION SANTÉ PUBLIQUE
02 41 05 44 19