

### Atelier bien-être : "Du temps pour vous"

Sur inscription (10 personnes maximum). 1€.

De 14h30 à 15h30  
MPT Monplaisir

### Repas convivial

Réalisé par les jeunes de la résidence Harmattan avec une diététicienne de l'Interfel. Sur inscription. 2€.

À partir de 19h30  
Résidence Harmattan

## MERCREDI 7 JUIN

### Carrefour des aînés

Organisé par le CCAS. Gratuit.



De 9h à 12h  
Place de l'Europe

### Balade respire

Organisé par la Maison pour Tous.



De 10h à 12h  
Départ de la place de l'Europe

### Atelier créatif poétique

Avec Paq'La Lune. Gratuit.



De 14h30 à 17h30  
Place de l'Europe

### Bar à eau proposée par la CLCV Lav'Plaisir

Gratuit.



De 14h30 à 16h30  
Place de l'Europe

## JEUDI 8 JUIN

### Zumba adapté

Avec Soli'Sports Anjou. Gratuit.

De 10h à 11h  
Centre Schuman

### Atelier jeu « tout fait, tout frais »

Animé par une infirmière de Khéra. Gratuit.

De 10h à 12h  
CLCV Lav'Plaisir

### After School

Avec l'association Paï-Paï. Rendez-vous à la sortie de l'école Voltaire ou directement chez Jacquot (Place de l'Europe). Avec Artisan du monde 49.Gouûter et atelier sur le thème de la consommation responsable. Gratuit



De 16h45 à 18h30  
École Voltaire - 16h45  
Place de l'Europe - 17h

## VENDREDI 9 JUIN

### Distrib' AFEV

Distribution de fruits et légumes gratuits par l'AFEV.



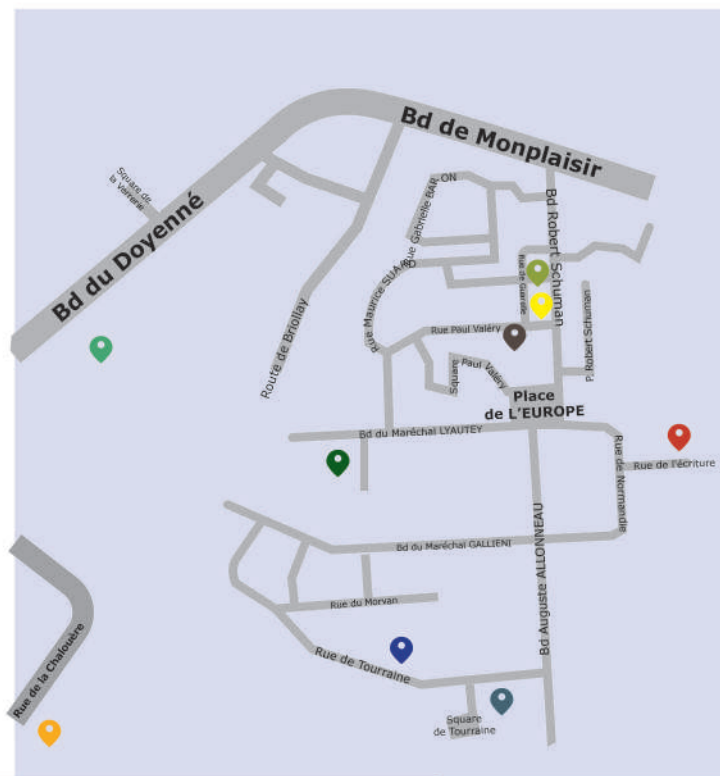
À partir de 16h30  
Place de l'Europe

### Clôture de Plaisir et Alimentation

Descriptif en première page.



De 17h à 18h30  
Place de l'Europe



## POUR VOUS REPÉRER...

- CLCV Lav'Plaisir (4 square Lyoutevy)
- Centre Schuman (12 bd Schuman)
- Résidence Corbelle Argent (12 bd Schuman)
- Maison pour Tous (MPT) de Monplaisir (3 rue de l'écriture)
- Place de l'Europe
- Terrasse Nozou
- Groupe scolaire Voltaire (Rue du Marvan)
- Habitot Jeunes, Résidence Harmattan (36 bd Allonneau)
- Le 122 (138 rue la Chalouère)

PARTENAIRES DE CETTE SEMAINE : Association des Habitants de Monplaisir (AHM), Ecole élémentaire Alfred de Musset ; Ecole élémentaire Henri Chiron, Maison Départementale des Solidarités, CD Sports pour Tous 49, Education nationale (REP/REP+), infirmières scolaires, Régie de Quartiers d'Angers, Habitat Jeunes - Résidence Harmattan, Maison pour Tous Monplaisir (MPT), Les Petits Débrouillards, Remmedia 49, Soli'Sport Anjou, la CLCV Lav'Plaisir, Solidarifood, Association Khéra, Studio le K communication, PaQ' la Lune Paï-Paï, Siel Bleu, Inigo, Interfel, AFEV, Jardin de Cocagne Angers, association BBMA, Ville d'Angers : Pôle territorial Monplaisir Deux Croix Banchais, Direction de la Santé Publique, Service animation et vie sociale du CCAS, Services techniques de la Ville

Remerciement particulier auprès des bénévoles des différentes structures partenaires et aux habitants de Monplaisir.

Monplaisir à Angers présente

# Plaisir et Alimentation

Du mardi 30 mai au vendredi 9 juin

## Le plaisir de faire soi-même !



Ateliers  
Balade  
Pique-nique  
Animations







## VOS TEMPS FORTS...

### MARDI 30 MAI | INAUGURATION

#### Les petits déjeuners de la Régie de quartiers vous invitent...

Dégustation de différents laits végétaux et intervention d'une diététicienne. Sans inscription et gratuit.

Centre Schuman  
De 9h à 10h30

### VENDREDI 9 JUIN | CLÔTURE

#### Clôture de Plaisir et Alimentation

100% Plaisir

Venez découvrir l'exposition de photos, dégustez des préparations et profitez des animations. Ouvert à tous. Gratuit.

De 17h à 18h30  
Place de l'Europe

## MAIS AUSSI...

Les écoles Alfred de Musset et Henri Chiron participent au projet. Les enfants concernés seront informés par leur enseignant.

Inscriptions auprès d'Annabelle GAGNANT.

02 41 37 73 62 / 06 40 54 51 94 / ahm-annabelle@wanadoo.fr



## ON CUISINE, ON BOUGE, ON PARTAGE !

### L'AGENDA

#### MARDI 30 MAI

##### Réveil musculaire

Avec Soli'Sports Anjou. Gratuit.

De 10h30 à 11h30  
Centre Schuman

##### Atelier cuisine en lien avec "Mon petit marché"



Organisé par la Maison pour Tous. Sur inscription (10 personnes maximum). 1€.

De 13h30 à 15h  
MPT Monplaisir

#### MERCREDI 31 MAI

##### Ferme Galinette de l'association BBMA

Avec :  
- de 14h30 à 15h30 : un atelier de fabrication de pain  
- de 15h45 à 16h45 : un atelier de fabrication de beurre  
Le long de l'accueil de loisirs de la MPT (Petit Bois)  
Toute la journée, présentation et sensibilisation animale.



De 9h à 17h  
MPT Monplaisir

##### Sortie à l'île St Aubin en vélo

De 9h à 10h : Préparation du pique-nique  
10h : Départ du Centre Schuman pour les vélos  
11h30 : Départ du Centre Schuman pour les voitures  
Sur inscription. 1€.

Départ du Centre Schuman  
De 9h à 16h30

##### Fabrication de produits ménagers maison

Par la CLCV Lav'Plaisir. Sur inscription (10 personnes). Gratuit.



De 14h30 à 16h30  
CLCV Lav'Plaisir

##### Préparation de cosmétique maison par l'AFEV

A la CLCV Lav'Plaisir. Sur inscription (10 personnes). Gratuit.

##### Atelier écriture poétique

Avec Paq'La Lune. Gratuit.

De 16h à 18h  
Terrasse Nozay

#### JEUDI 1<sup>er</sup> JUIN

##### Atelier bien-être et fabrication d'un produit avec une infirmière socio esthéticienne

Par l'association Khéra. Sur inscription (8 personnes). Gratuit.

De 14h à 16h  
CLCV Lav'Plaisir

##### After School "atelier cuisine"

Avec l'association Paï-Paï. Rendez-vous à la sortie de l'écoleoltaire ou directement au 122, 138 rue de la Chalouère, à 17h00 Gratuit  
Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

16h45 à 18h30  
Le 122

#### VENDREDI 2 JUIN

##### Atelier cuisine suivi du repas par l'Association des Habitants de Monplaisir

Sur inscription (12 personnes maximum). 1€.

De 9h30 à 14h  
Centre Schuman

##### Zumba adapté

Avec Soli'Sports Anjou. Gratuit.

De 10h à 11h30  
Centre Schuman

##### Irigo vient chez vous



Action de prévention à bords d'un bus Irigo suivi d'un goûter. Rendez-vous boulevard Schuman, futur arrêt Place de l'Europe (en face du collège Jean Lurçat).

De 14h à 16h  
Résidence Corbelle d'Argent

#### LUNDI 5 JUIN

##### Thème du pique-nique par Remédia 49

Sur inscription (5 personnes maximum). Gratuit.

De 10h à 11h30  
Centre Schuman

##### Les vertus de la menthe par la CLCV Lav'Plaisir

Sur inscription (10 personnes maximum). Gratuit.

De 14h à 16h30  
CLCV Lav'Plaisir

#### MARDI 6 JUIN

##### Journée à Cantenay Epinard



Avec 1h de bateau avec Siel Bleu, 1h de balade et un moment convivial autour des jeux, organisé par le CCAS. Prévoir son pique-nique, sur inscription (10 personnes). Gratuit.



De 9h30 à 17h30  
Départ résidence Corbelle d'Argent

