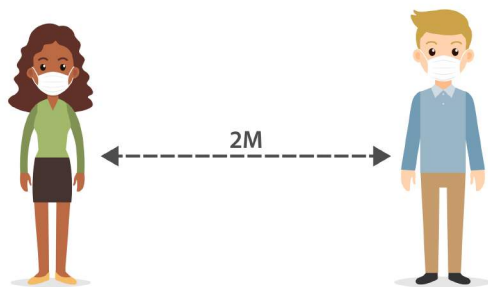


COMMENT BIEN UTILISER UN MASQUE BARRIÈRE ?



EN COMPLÉMENT DES AUTRES GESTES BARRIÈRES



30 sec

ou plus d'1 min si lavage au savon

LAVAGE DES MAINS RÉPÉTÉ ET SYSTEMATIQUE

Toujours se laver les mains avant de le mettre, puis avant de l'enlever et après l'avoir enlevé (le masque peut être contaminé)

QUAND LE METTRE ?

- Pour :
- sortir,
 - faire des courses,
 - travailler en petit groupe,
 - éviter de contaminer et de recevoir des postillons.

COMMENT BIEN LE POSITIONNER ?

Bien l'ajuster pour éviter les « fuites » : couvrir complètement nez, menton et côtés du visage.

COVID19

COMMENT PORTER LE MASQUE EN TISSU ?



SOUS LE NEZ



AU DESSUS DU MENTON



PAS ASSEZ SERRÉ



SOUS LE MENTON



COUVRANT LE NEZ, LA BOUCHE, LE MENTON



COMMENT LE METTRE OU L' ENLEVER ?

Le mettre et l'enlever **par les liens** sans toucher la partie extérieure ou celle en contact avec le nez et la bouche.

EVITER DE LE MANIPULER

Ne pas manipuler le masque en cours d'utilisation.

Le manipuler uniquement avec les liens.

Si manipulation indispensable, se laver les mains ensuite.

COMBIEN DE TEMPS LE PORTER ?

3 heures d'utilisation maximum ou s'il est **mouillé**, l'enlever et le jeter à la poubelle s'il est à usage unique.



COMMENT RÉUTILISER UN MASQUE EN TISSU ?

UN LAVAGE MACHINE À 60° SUR UN CYCLE DE 30 MINUTES AVEC UN PEU DE LESSIVE SUFFIT À DÉTRUIRE LE VIRUS.

PAS D'ALCOOL NI DE JAVEL



Si je ne peux pas le laver tout de suite, je le garde dans une **boîte hermétique** (ex: boîte en plastique à désinfecter avec de l'eau de javel).

CELA NÉCESSITE UN PEU D'ENTRAÎNEMENT POUR UN BON USAGE DE VOTRE MASQUE.