

# JOURNÉE DE PRÉVENTION DU DIABÈTE



10 MAI 2022

DE 10H30 À 17H30

CENTRE HOSPITALIER DE SAUMUR

## THÈME : PRÉVENTION DU DIABÈTE ET DES COMPLICATIONS CARDIO-VASCULAIRES

- >> Dépister tôt pour une meilleure prise en charge
- >> Promouvoir l'hygiène de vie : pratique régulière d'activité physique, alimentation équilibrée...

### PROGRAMME

10h30 - 15h : Ateliers Activité Physique Adaptée (30 min par créneau)

- >> prévoir une tenue adaptée (baskets) - inscription sur place
- >> animé par Coach Athlé Santé et les enseignants APA

16h30 : Conférence "Le Diabète, généralités et prévention"

- Dr Maylis LEBEAULT, Diabétologue



17h : Conférence "Diabète et prévention des complications cardio-vasculaires"

- Dr Amel HAMROUN-QUILLET, Cardiologue

De 10h à 16h30 : Stands d'information

- Signes d'hyperglycémie et d'hypoglycémie, prévention du diabète, évaluation des risques (stand infirmières)
- Sensibilisation à l'alimentation associant plaisir et équilibre (stand diététiciennes)
- Stands des associations Remmedia 49 (Réseau des Maladies Métaboliques et du Diabète) et AFD 8549

